

2022年10月

ひだまり予定表

日	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	土		
2	日		
3	月	★	★
4	火	★おおきくなったかな	★おおきくなったかな
5	水	★	★
6	木	★	★
7	金	★	★
8	土		
9	日		
10	月	スポーツの日	
11	火	★	★
12	水	★	★
13	木	★	★
14	金	★誕生日カード	★誕生日カード
15	土		
16	日		
17	月	★	★
18	火	🌿足裏リフレを体験しよう	★
19	水	★	★
20	木	★	★
21	金	★	★
22	土		
23	日		
24	月	★	★
25	火	★おおきくなったかな	★おおきくなったかな
26	水	★	★
27	木	★	★
28	金	★	★
29	土		
30	日		
31	月	★	★

★おおきくなったかな
月に2回測定カードを準備してお待ちしております。
乳幼児だけでなく、大人の方の身長体重測定器も用意しております。

★誕生日カード作り
10月誕生日のお子さんの手形足形を取って、誕生日カードを作りますか？
開所時間内いつでも作れますよ。

🌿足裏リフレを体験しよう
～お母さんお父さんの為のほっと講座～
足裏に刺激を与えて、リラックスできる方法やポイントを教えてもらいながら体験してみましよう。
講師 飛田明美さん
場所 ひだまり
時間 10時から
参加費 200円
持ってくるもの
タオル・水分補給出来るもの
先着順 8組限定

◆予告
保健師さんと話そう
～冬に流行する感染症について～
これからの季節、冬場に流行するインフルエンザや感染症対策についてお話してもらいます。
11月11日(金) 10時～

★が付いている時間は自由開放しています。
いつでも遊びに来てください。

ひだまり携帯
090-6842-4922