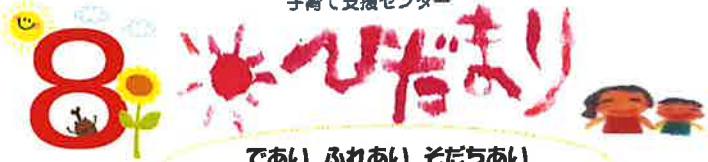


2023(R5)

子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します!

ひだまり携帯電話 090-6842-4922

猛暑日が続いていますね。湯田保育所のお友だちは、プールや中庭のピオトープ、園庭の水道やミストで思う存分水遊びを満喫しています!!ひだまりさんも園児に交じって園庭やピオトープで遊んでみませんか☆ 汚れても良い服装でママも一緒に要ならでのダイナミックな遊びを楽しみましょう!! ひだまりのお庭にも小さな水あそび場を準備してお待ちしています! 暑替え・水分補給を忘れずに準備して来てね♡



☆☆ 園行事参加 ☆☆ ~たこのはっちゃんとおそぼう & あゆつかみ~



生きたタコやアユを見たり触ったり、とっても貴重な体験でした!

☆☆ ママと一緒に体を動かしてリフレッシュ ☆☆
~とびちゃんと踊ろうはさこい & リトミック~



🍷🍷🍷🍷🍷 どうしてる?! ~離乳食~ 🍷🍷🍷🍷🍷

ルームでも離乳食についてはよくある話題の一つです。ママは我が子の為に♡と一生懸命時間をかけていろんな工夫をされているようですね。ホントに頭が下がります。。しかしママの思いとは裏腹に思うように食べてくれないことも・・・

離乳食は赤ちゃんが食べる楽しさを知ることのスタートです。お腹がすいて、ママが準備してくれた食事(手作りでなくても)を大好きなママと一緒に「モグモグ おいしいね♡」と優しい声をかけてもらいながら食べる時間を何より楽しんでいることでしょう。偏食や好き嫌い、遊び食いなど悩みは尽きないかもしれませんが、「いつかは(食べる事が)できる」と余裕をもって我が子の今を楽しみましょう! 質・量より嬉しい時間♡

空腹感・食べたい意欲がポイントです! 子どもの様子(口動かし方、自ら口に取り入れようとしているか、噛まずに丸飲みになっていないか等)を見ながら口に運ぶ量や固さ、大きさを工夫してみてください。手づかみ食べは、手で触ることで食物の性質を知り、量の加減や口への運び方を学ぶために大切です。多少の食べこぼしや汚れは学びの証です☆ 手につくことが気になって食べれない子は、乾いたものなどで十分です。

「味覚の記憶は愛され記憶」(食育指導士 松波めぐみ先生の名言)

子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくになったかな(身体測定)
月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています
(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ◎
(予約不要)



Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です
ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡ (予約不要)

☆フレママさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30
(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか?
二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)
お茶を飲みながらリラックスタイム😊
参加のママ・パパ・スタッフとおしゃべりを楽しみましょう!
(参加希望の方は、事前にお知らせください)

手形・足形アート
~キーホルダー作り~



日時: 9月5日(火) 第1部 10:00~ (5組)
第2部 11:00~ (5組)

講師: non-petapeta 植杉結香ママ
参加費: 1つ目 1,500円 2つ目から 1,300円
場所: ひだまりルーム

*親子で記念の作品作り♡パパの参加も大歓迎です!
おじいちゃん・おばあちゃんへのプレゼントにもいかがですか?!
手形・足形をとったら絵付けして、仕上げは結香ママが持ち帰って最後まで仕上げてください☆
パーツ選びも楽しみの一つですね◎

申し込みは、ひだまりルーム
又は電話で受け付けます。
気軽にお問合せくださいね♡

*Instagram もチェックしてみてね♡かわいい作品がたくさん見れるよ!



2023年8月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★(9:30~14:30)♥(12:00~14:00)

日	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	火	♡ Baby	の日 ♡
2	水	★	★
3	木	★	★
4	金	★	★
5	土	—	—
6	日	—	—
7	月	♡ Baby	の日 ♡
8	火	★	★
9	水	★	★
10	木	☆ おおきく	なっただかな ☆
11	金	山の日	
12	土	—	—
13	日	—	—
14	月	お盆休み	—
15	火	お盆休み	—
16	水	お盆休み	—
17	木	☆ 8月生まれさん	おめでとうカード ☆
18	金	★	★
19	土	—	—
20	日	—	—
21	月	☆ おおきく	なっただかな ☆
22	火	♡ Baby	の日 ♡
23	水	ぐるるんぼおはなし会	★
24	木	フレママさんおしゃべり会	★
25	金	★	★
26	土	—	—
27	日	—	—
28	月	★	★
29	火	★	★
30	水	★	★
31	木	♡ Baby	の日 ♡

*感染症などの状況によっては変更・中止することがあります。
変更する場合は、H・Pにてお知らせしますのでご確認ください。