



子育て支援センター



であい ふれあい そだちあい
楽しい子育て応援します！

ひだまり携帯電話 090-6842-4922

残暑がまだまだ厳しい毎日ですが、耳を澄ますと秋の虫の鳴き声も聞こえてきましたね。9月、過ごしやすくなる日を期待しながら、ひだまりさんのお庭で真夏はとでも暑すぎてできなかった水遊びや泥んこ遊びを楽しんでもらえたらと思っています。お部屋でもゼリーや片栗粉、水、泡を使った感触あそびの準備も日替わりで引き続き行っています。好評のウォーターマットも準備しています♡あそびに来てね。



園行事参加 ~サザエさんがやってくる(食育)~
あそびに来てくれたひだまりちゃんも一緒に☆



ことばをひきたす親子あそび ~言語聴覚士 寺田奈々先生書斎より~

【あーろー期(0~1歳)】

○口元に刺激を「ほっぺた びろ〜ん」…まずはお手本でおとなが自分のほっぺをつまんで見せてから、次にお子さんに。(口元を動かす筋肉や感覚器官に刺激を与え、口の動かし方のヒントに)

○声や音の出し方に興味を持つ「まねっご ぼぼぼ〜」…声や喃語をよく出すようになったお子さんと顔を向かい合わせ、お子さんが出す「ばばば」などの喃語をまねて大人の口に注意を惹きつけ、「まままま」など口の動きが見えやすい音を出してまねを促します

○指さし情報の大切さを知る「ほら見て！指さし」…お子さんが顔を向けているあたりにあるもので、おもちゃや普段使っているものなど自然と視界に入っているものを指さします。お子さんが指さしの持つ情報の大切さに気付いていきます。

○予測と発見の繰り返し「いないいないばあ」…古典的だけどずっと定番には理由が。赤ちゃん時代は顔に興味津々。顔がいったん消えてまた現れる。「隠れているかも？」「やっぱり隠れてた」の予測と発見の繰り返しがおもしろいのです。

○お口のまわりの使い方を「アーン、もぐもぐ」…「ながら遊び」食事中大人が「アーン」と言ってまねをして口を開けてもらい、「もぐもぐ」と咀嚼の動作も一緒にやることで「食べること」への集中力をつけることにも効果的。

○身体を使った触れ合い「膝の上で車掌さん」…大人が足を伸ばして座り、お子さんを膝の上にさせええ、電車のように身体を左右に揺らします。「カタンゴト〜ン」と効果音と動きを連動させたり、「駅に停まりま〜す」と動きを止めたり、雰囲気を出すことで楽しさが増します。

☆この時期の語りかけのポイントは、抑揚やリズムを伝えること

おすすめのおもちゃ…つかみやすいやわらかい人形やオーボール(転がしたりひっぱったり、触ったりすることを楽しむおもちゃを準備しましょう)

絵本…「もいもい」「かおかお どんなかお」「いないいないばあ」

子育て支援センターひだまりでは..

☆おおきくなたかな(身体測定)

月2回(10日・20日前後)

身長計・体重計・記録カードを準備して待っています
(予約不要)



☆誕生日カードづくり(毎月15日前後)

生まれ月のお友だちのお祝いカードを作りましょう。手型・足型もとるよ◎
(予約不要)



Babyの日(毎週1回)

ねんねの赤ちゃんからつたい歩きの赤ちゃんまでのおともだち・ママ・パパの日です

ゆったり、のんびり安心して過ごして欲しいです♡
(予約不要)

☆7人ママさんおしゃべり会(月1回) 10:00~11:30

(妊娠中のママ・パパから出産後6か月までの親子)

初めての妊娠でいろいろと不安がいっぱいではないですか？
二人目・三人目育児も・・・(兄弟の参加もOKです)

お茶を飲みながらリラックスタイム☺
参加のママ・パパ・スタッフとのおしゃべりを楽しみましょう！
(参加希望の方は、事前にお知らせください)

足裏リフレを体験しよう!!

~ママ・パパのためのほっと講座~



日時: 10月18日(水)10:00~10:50

講師: ~リフレク/ロジエで癒しの空間~ほっかほか

飛田 明美さん

募集人数: 8組 参加費: 無料

場所: ひだまりルーム

持参物: 水分補給できるもの

リラックスできるゆったり目の服装でご参加ください

*セルフケア講座です☆ 足裏を刺激し、リラックスできる方法やポイントを教えてもらいながら一緒に体験してみましょう!!

*リラックスしていただけるように大人のみの参加が理想ですが、難しい方はルームの後ろ側でスタッフが対応します。申込みの時に伝えてください。

申し込みは、ひだまりルーム又は電話で受け付けます。気軽にお問い合わせくださいね♡

2023年9月 ひだまりさん🌻カレンダー

開所時間★(9:30~14:30)♥(12:00~14:00)

日	曜	午前(9:30~12:00)	午後(12:00~14:30)
1	金	★	★
2	土	—	—
3	日	—	—
4	月	♡ Baby の日 ♡	
5	火	手形・足形アート	★
6	水	★	★
7	木	園行事の為休館	園行事の為休館
8	金	園行事の為休館	園行事の為休館
9	土	—	—
10	日	—	—
11	月	出張講座の為休館	★
12	火	☆ おおきく	なっとな ☆
13	水	♡ Baby の日 ♡	
14	木	★	★
15	金	☆ 9月生まれさん	おめでとうカード ☆
16	土	—	—
17	日	—	—
18	月	敬老の日	
19	火	7人ママさんおしゃべり会	★
20	水	★	★
21	木	♡ Baby の日 ♡	
22	金	☆ おおきく	なっとな ☆
23	土	秋分の日	
24	日	—	—
25	月	★	★
26	火	♡ Baby の日 ♡	
27	水	★	★
28	木	★	★
29	金	★	★
30	土	—	—

*感染症などの状況によっては変更・中止することがあります。変更する場合は、H・Pにてお知らせしますのでご確認ください。