

ぽけっとだより

2005年 8月号



～アンケートから～

『おすすめの場所教えて下さ～い！』

夏！…といっても、どこに遊びにいこう？って迷うことありませんか？
はなまるで聞きました♪

☆大島のビー玉海岸はシャワー室が広くてgood！！

☆錦川(南桑)トイレとかもあって水も綺麗で穴場ですよ！

☆美和町(地名は不明)近くにラジコンカーで競争している所があります。
川の護岸を工事して、公園を整備しています。水深が浅いので川遊びに
適していると思います。

☆川！！岩国はやっぱり錦帯橋の下の川浅瀬で景色も良いので、子どもも
喜んでくれます。

ムチャクチャ暑いですね。夏休みでお兄ちゃん・お姉ちゃんが、はなまるや普段遊
びに来てくださる時も、もうこれ以上黒くなりようがないぐらいに焼けて、たくまし
く成長した姿に感動しながら、その反面、少しずつお母さんの顔に疲れが見え始めた
ような…。「夏休みあと何日ある～？」と、子ども達は嬉しそうに指折り数え「ハァ
～」と、ため息をつく…。この8月暑いけど、にぎやかすぎるけど、頑張って笑って
乗りきりましょう！お子さんのパワーが全開になったときには、ぜひ、こちらに涼み
がてら遊びにいらしてくださいね。わんぱく・泣き虫・いじっぱり・大好き！！お待ち
しています♪

9月の活動予定



リサイクル

手作りおもちゃにチャレンジ！！

～ポケットティッシュ～

9月12日(月) 9月20日(火)

☆持参物 ・好きな布を持ってきて下さいね。

○はなまるの予定○

通津公民館	7日(水)
	8日(木)
	13日(火)
支援センター	14日(水)
	21日(水)
	22日(木)

支援センターではなまる
完全予約制15組となっています。
センター内にて10時半より行います。

○めりーくらぶ (乳児さん・妊婦さん)

～アドバイザーをお招きして楽しいお話をしましょう～

9月15日(木) 支援センター

13:30～15:00 *予約はいりません

○はなまる準備デー

一緒に準備物を作りませんか？

9月26日(月) 9月30日(月)

10:00～12:00 支援センター内



『子どもの歯の心配』

～歯みがきしているのに虫歯になっちゃった！～

虫歯の予防は歯が生えた時からすでに始まっています。実は歯みがきでは、
ほとんど虫歯を防ぐ事はできないんですって…。虫歯ができる場所は歯ブ
ランの届かない隙間だからだそうです。虫歯予防にはまず、糖分の取り方に
気をつけること・子どもを押さえつけてまで磨くなんてことはしてはいけな
いようです。虫歯があるなら甘いものはゼロにしたいと思うけど一度甘い
ものを覚えてしまうと、難しいですよ…。だから「週2日まで」ぐらいが
いいそうです。甘いものが原因で歯が溶け(脱灰)、それから元に戻る(再石
灰化)までには2日くらいかかるそうなので、次に甘いものをとるなら2日
後に！！自然治癒力が働き、虫歯になるのを防げるそうです。また、乳歯の
歯並びが悪く、永久歯もガタガタになるかどうか心配というお母さんもい
らっしゃいます。歯の大きさには遺伝的要素が強く永久歯の大きさは乳歯の
大きさに比例して決まってくるもので乳歯が大きければ、生え変わった時に
歯並びが悪くなる可能性も出てきます。日本人は歯並びが悪いという遺伝的
特性があるんですって…。矯正をするにしても慎重に対応していきたいです
ね。

【月刊クオン8月号】より