

ぽけっとだより

2005年 10月号



10月ですね…衣替えの時期と同時にやってくるのが、そう、幼稚園の園児募集！来年入園を控えているお子さんがいらっしゃるご家庭では、少し忙しくなる時でもあります。ここ支援センターでも『何日は入園説明会があるから』という、お母さんの声を聞きます。(^^)まずは、いろいろなお母さんと情報交換するのも幼稚園を選ぶ上で、とても参考になるので、ぜひ遊びにいらして下さいね。お子さんと一緒に色々見て遊んで来られるのもいいかもしれません。ついまだまだ1歳だからと思っていなくても、本当にすぐに3歳になっちゃうんですね。9月29日に、「ぽけっと」の運動会を行ったのですが、ついこの間産まれてやっと歩き出したと思っていたのに、運動会で自分で箱を引っ張ってくるんですもの。あっという間の成長です。1日1日大切に、精一杯、子どもと一緒に生きていきたいと思えます。それもできれば笑って楽しく、叱って抱きしめて、悩んでも一所懸命子どもと向き合っているお母さんが大好きです♪

11月の活動予定

リサイクルで

手作りおもちゃにチャレンジ！！

～クリスマス飾り～

11月8日(火) 11月24日(木)

☆持参物 ・好きな飾りをいくつか持ってきて下さい。

○めりーくらぶ (乳児さん・妊婦さん)

～アドバイザーをお招きして楽しいお話をしましょう～

11月17日(木) 支援センター

13:30～15:00 *予約はいりません

○はなまる準備デー

一緒に準備物を作りませんか？

11月30日(水) 12月1日(木)

10:00～12:00 支援センター内

○はなまるの予定○

通津公民館	2日(水)
支援センター	9日(水)
	10日(木)
	15日(火)
	16日(水)
	22日(火)

支援センターではなまる
完全予約制15組となっています。
センター内にて10時半より行います。



○10月27日(木)

消防署見学(チューリップ・コスモス)

30組限定です。

*予約受付は、20日(木) 9:00～です

～アンケートから～

「はなまるも今年に入って半年経ちました！お子さんの成長したエピソード聞かせてくださ～い♪」

☆言うこともやることも、みんなしっかりしてきて頼もしいです。1人の人間として尊重しなければいけないな…と感じている今日この頃です♪

(3歳0ヶ月 女)

☆親の話してるのが分かるようになった。「パパ・ママ」など簡単な言葉が言えるようになりました。今日、初めて泣かずに楽しそうに「おまる」に座ることができました♪

(2歳 女)

☆上の子は絵本を読んでもらう時、座って見れるようになってきました。上の子が下の子をトイレに連れて行ってくれます。もちろん、パンツを脱がし、トイレにできるよう全てセッティング、OK！！が…便座にどうやって座るのか?? 2人で悩んでました。

(1歳7ヶ月 女)

2歳11ヶ月 女)

～子どもの病気～

『 咳(せき) 』



喉や気管支の粘膜にウイルスや細菌、ほこり等の異物がつくと、それを体外に押し出そうとして咳がでます。咳は異物が体内に入らないようにするために体が備えた防衛反応です。多少の咳があっても、熱もなく元気になっているなら問題ありません。しかし、低月齢の赤ちゃんでは、上気道や気管支の炎症がどんどん進行して、肺炎にまでなってしまうこともあるので、咳が長引く時は早めに受診しましょう。

咳き込んで辛そうな時は、上半身が高くなるように、布団やクッションなどを背中にあてて寝かしたり、積み重ねて寄りかからせます。乳児の場合は、立て抱きにして背中をさすったり、軽くトントンとたたいてあげましょう。また、睡眠中に咳き込んで苦しそうな時は、体を横向きにして、胸を軽くたたいてあげると、痰が出やすく呼吸も楽になります。

これからの季節、お部屋の湿度を、60～70%程度に保ち、乾燥しないように十分気を付けてあげて下さいね。

【プリプリ 2005.11月号】より