



ぽけっとだより

2006年5月号

「目に青葉」の季節になりました。お花見は終わりましたが、緑の中をお日様あびてのんびり散歩♪なんていいですね。

新しい「ぽけっと」として始まり、早くも1ヶ月が過ぎました。毎日笑顔で遊びに来てくれるお母さん、本当にありがとうございます。開館が3時までとなってしまったのに「いいですよ」と優しいお言葉をいただき、時間が来ると片付けを始めてくださるお母さんに申し訳ない気持ちでいっぱいですが、プラス、いえ、それ以上に感謝の気持ちでいっぱいです。「はなまるくらぶ」もみなさんのご参加、ご協力のおかげで無事4回開くことができました。本当にたくさんの方に足を運んで頂き、「ありがとう」の言葉を何回言っても言い足りません。まだまだ不慣れな2人でバタバタしてしまう事もありましたが温かい笑顔と言葉に励まされ、私達も楽しみながら進めていくことができました。アンケートも優しい言葉やたくさんのお意見ありがとうございます。お母さん方の大切な声です。意見や要望はしっかり考えて、一緒に楽しめることをやっていけたらいいなと思っています。

これからもたくさんの方が来て下さるのを楽しみに待っていますね！！



6月の活動予定



○リサイクルで手作りおもちゃ○

～バスケット～

6月9日(金)

☆持参物☆

いちごのパック2個



○はなまるの予定○

7日(水)	8日(木)
13日(火)	14日(水)

完全予約制18組
10:30~11:30 支援センター

○はなまる準備デー○

一緒に準備物を作りませんか?
6月28日(水)・29日(木)
10:00~12:00 支援センター

○めりーくらぶ

(乳児さん・妊婦さん) ○

～みなさんで楽しいお話をしましょう～

6月18日(木) 支援センター
13:30~15:00 *予約はいりません

○コスモスくらぶ (2歳児以上) ○

6月20日(火) 支援センター
10:00~12:00 支援センター
完全予約制 15組



○あひらせ○

☆開館時間9:00~15:00
☆都合により5月19日(金)・
24日(水)は休館日になります。

♪アンケートより♪

～たくさんのお声、ありがとうございます。いくつかのご意見に返答しました～
今後してみたい活動

- ☆外活動や公園で遊ぶ⇒実践できるよう頑張ります
- ☆お絵かき⇒年齢差があるので他のくらぶで考えています
- ☆親子体操⇒お母さんも一緒に「どうぶつ体操」を！！けっこう体にききますよ
- ☆粘土・絵の具⇒これも年齢差があるので…考えていきますね

今日の感想

- ☆パネルシアターがいい⇒6月はパネルシアターの予定です
- ☆今日くらいの人数がいい(18組の日)⇒回数が減ってしまった分、参加人数も多くなってしまい御迷惑をおかけしました。
- ☆たくさん遊びがあったが、もう少しゆっくり⇒本当に…気持ちにゆとりも大切ですね。考えながらやっていきます。

何か意見があれば…

- ☆「ねこのお医者さん」を見たい⇒具体的にありがとうございます。やりましょうね
- ☆時間が短くなり残念⇒本当に申し訳ありません。
今まで3時以降に来られてた方、ごめんなさい。
- ☆「お話が聞けるようになった」「座って絵本が見れた」「お返事で手が挙げられた」とお母さんの笑顔が見れるようなご意見もありましたよ。



－卒乳はいつ?－

1歳過ぎてもまだ子どもがおっぱいを飲んでいて食べる量も少なく虫菌も心配…。2人目を妊娠したら、断乳すべきかな…。断乳すると胸が張ってつらく「決心がつかない」など、母親はおっぱい「卒業」の時期で悩みますよね。すれが2、3歳になるまでおっぱいをふくませても大丈夫で拒否する必要はないそうです。3歳ごろまでの子が母親の後追いをしたり、おっぱいに触れるのは愛情を確認するため、じぶんが「愛されている」という思いが自信につながり、家庭の外に出ていけるようになるんですって！また、虫菌も母乳よりむしろおやつとの与え方に注意することがよほど大切！2人目の子を妊娠している場合も母親のおなかの張り切迫早産の恐れがなければ母乳を無理にやめることはないそうですよ。

それから時期の目安として①自分の力で食べられるか(母乳以外での栄養が十分かどうか)②立ってしっかりと歩くことができるか(消化機能の発達と関係する)また具体的には「もうすぐおっぱいは終わりよ！」などと子どもに説明も。1歳児でも通じるもので、最後だと思うのか一生懸命吸うらしく、こうした説明は母親も自分に言い聞かせ、覚悟を決めることにもなるそうです。結局は周囲の言葉に惑わされず「母親が自分の気持ちや子どもの発達具合などを考えて決める」ことなのですよ。難しく考えずお母さんのペースで「卒乳」考えたらいいかもですね。