



ぽけっとだより

2006年7月号

あんなにぎやかだったカエルの声が少なくなったと思ったら、今度はセミの音が聞こえはじめてきました。いよいよ夏！です。

この季節になると、お日様も心配ですが、紫外線もそれ以上に心配ですよ。首の後ろはいちばん神経が集まっているところです。なるべく隠せるように帽子や服などで工夫したいですね。

先月は雨の中、たくさんのお母さん・お友達に来て頂きありがとうございます。雨が降るといつもの公園にも行けず…とお話されている方もおられました。また、ぽけっとでお話はずみ、新しくお友達になられてまた会う約束をされた方も多く、お友達の輪が広がる場所になった事、とても嬉しく思っています。

今からは川・海・プールへ出かけられる機会も多くなると思います。楽しかったお話をぜひ聞かせて下さいね。暑い日が続くと思いますが、元気な笑顔に会えるのをお待ちしております。



8月の活動予定

○リサイクルで手作りおもちゃ○

～牛乳パックのふみ台～

8月4日（金）

☆持参物☆

布・布ガムテープ

○はなまるの予定○

8日（火）	9日（水）
23日（水）	24日（木）

完全予約制 18組

10:30～11:30 支援センター

○めりーくらぶ

（乳児さん・妊婦さん）○

～みなさんで楽しいお話をしましょう～

8月は第3木曜日がお盆休みとなっていますのでお休みです。

9月にまたお待ちしております。

○はなまる準備デー○

一緒に準備物を作りませんか？

8月29日（火）

10:00～12:00 支援センター



○おひらせ○

☆開館時間は9:00～15:00です。

☆8月14日（月）～17日（木）はお盆休みとなり、休館です。

☆都合により8月28日（木）も休館です。

雨の日のストレス発散…どうしています？

☆子どもはとにかく体を動かせる所へ。親は好きなこと（写真整理など）をします。

☆好きな音楽を聞きながらお茶する。

☆買い物。スーパーでおやつを買って車の中で子どもと食べて帰ります。

☆温泉に入りに行ったり、友人と会ったりしてます。

☆新聞紙を用意して、汚れてもOKにして遊ばせます。

☆こども館など走り回れるところに行ってます。

☆家で折り紙や絵をかいたり、おいかけてこしたり、好きなテレビを見たり…

☆家に友人を呼んで甘い物を食べまくり！！

☆いつもより電気をつけて音楽をかけて親子で遊びます。

☆家でお菓子作りなど

☆家族でトランプします。ババ抜きとか神経衰弱…。



はみがきは歯と口の健康づくり

錦町にある「たにもと歯科医院」のたにもと先生に教えて頂きました。

0.5歳 生後6・7ヶ月に乳歯が生え始めます。下の前歯から多く、この頃は唾液の分泌がさかんなので、歯ブラシでみがかないと取れないような汚れはつきにくく、離乳食のあと湯ざましを飲ませたり、ガーゼみがきをしてあげるくらいで十分です。

1歳 上下の前歯が揃ってきます。そろそろ歯ブラシで磨く習慣をつけ始めたい頃で、きちんと磨くより歯みがきに慣れることが大切な時期です。上の歯は唾液が届きにくく、汚れが落ちにくいので、軽く毛先をあてて磨きましょう。乳児用の歯ブラシがいいようです。

1歳すぎ 離乳が完成する頃には奥歯が生え始めます。奥歯は噛む面に溝があるので、汚れがたまりやすく、自然に取れないので、歯ブラシによる掃除が必要になります。食後、特に寝る前に習慣化していきたいものです。

大人の歯から虫歯になるのは80%です。大人もしっかり歯みがきを！！
永久歯が生えそろう頃までは親の仕上げ磨きが必要です。

