



ぽけっとだより

2006年8月号

いよいよ夏本番の8月です。毎日「あつ～い！！」の言葉が自然と出てくるのではないのでしょうか。幼稚園や小学校のお兄ちゃん・お姉ちゃんがおられるご家庭は夏休みになり毎日大変…?! 早くもお疲れのお母さんのつぶやきが聞こえてきそうです。

7月は梅雨で大雨の日もありましたが、たくさんの元気なお友達が来てくれて、遊んで話してとても元気をもらいました。本当に笑ってたら時間もあっという間です。ありがとうございます。

今年度から「はなまる」の回数が少なくなってしまって、ご迷惑をおかけしています。たくさんの申し込みで毎月「ありがたいな」と嬉しく思っています。1回の予約組を少し増やしましたが、あっという間に予約が18組になってしまって今度はお断りをしなくてはいけない事もあり、申し訳ない気持ちでいっぱいです。

予約をされるお母さん、少し早めでもよろしいです。これにこりずにまた予約して下さいのお待ちしています。

これから暑くなりますが、お子さんとどこに遊びに行きますか?

☆海や川に行きたいです

☆ビニールプールで毎日水遊び

☆こども館に行く

☆図書館・ゆめタウン（ショッピング）

☆錦帯橋の花火大会

☆裏山が涼しい穴場です

（へびやさる、いのししがでなければもっとよいのですが…?!）

☆水族館・動物園

☆カヌー&海水浴

☆キャンプ

☆由宇の海水浴場



9月の活動予定

○リサイクルで手作りおもちゃ○

～フォトフレーム作り～

お子さんの写真を入れて敬老の日のプレゼントにどうですか?

9月15日(金) 支援センター

☆持参物☆

こちらで用意します。布もありますが、持ってこられてもかまいません。

○はなまるの予定○

13日(水) 14日(木)

19日(火) 20日(水)

完全予約制18組

10:30～11:30 支援センター

○チューリップくらぶ

・コスモスくらぶ○

チューリップ(1歳～)、コスモス(2歳～)の合同企画として消防署見学を予定しています。日には後日お知らせします。

○おひらせ○

☆開館時間は9:00～15:00です。

☆お盆休みは8月14日(月)

～17日(木)です。

☆都合により8月7日(月)午後からと

28日(木)も休館です。

○めりーくらぶ

(乳児さん・妊婦さん) ○

～みなさんで楽しいお話をしましょう～

9月21日(木) 支援センター

13:30～15:00 *予約はいりません

○はなまる準備デー○

一緒に準備物を作りませんか?

9月27日(水) 支援センター

10:00～12:00



夏かぜ 手足口病・ヘルパンギーナ

どちらも暑い時期に流行する夏かぜの一種です。口の中や喉に発疹ができ、痛みがあるのが特徴です。

～手足口病～

コクサッキーウイルスやエンテロウイルスによる感染症で、手のひら、足の裏、ひざ、おしりなどに3～5ミリ程度の発疹ができます。また、口の中にもできて痛む場合もあります。たいていは症状も軽く、高い熱がでることはありません。口の中の発疹が痛むと食事が進まないのも水分補給に気をつけましょう。

～ヘルパンギーナ～

口内炎と高熱を伴う夏かぜです。原因となるウイルスの種類が多いので、1シーズンに何回もかかることもあります。急に38～39度前後の熱が出て、のどの奥に十数個ほどの白っぽい水泡ができ、痛みがあります。水泡が破れると唾液を飲み込むだけで痛むので、不機嫌になります。熱は2～3日でのどの痛みも4～5日で治まるケースがほとんどです。こちらもこまめに水分補給に気をつけましょう。

