

ぽけっとだより

2006年9月号

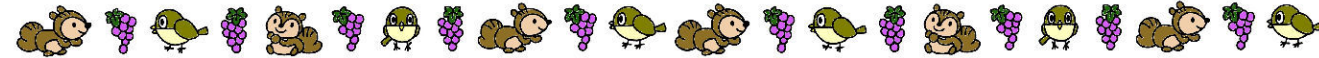
まだまだ残暑の厳しい日が続きますが、季節はもう秋！！読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋…行楽にもいい季節ですよ。運動会のお弁当作りでいそがし～いお母さんもいらっしゃるのではないのでしょうか？

8月は本当に暑かったですね。「はなまる」では、たくさんの方に来ていただき、すごい熱気で皆さんと「暑いね～」と何度もお話したように思います。でも子どものパワーってすごいですよね。汗をいっぱいかいて遊んで疲れて眠る…そしてまた復活！！お母さんの方もしっかり食べて元気でなきゃついていけませんよね。夏バテされませんでしたか？まだまだ暑いです。子ども達に負けず、お互い頑張りましょう。

今月は実習生の方に入ってもらって「はなまる」も一緒にしてもらいました。一緒に遊んでもらったお友達もいたのではないのでしょうか。お母さん方にはあたたかく見守っていただき、ありがとうございました。

夏休みに入りましたが、家族旅行の計画はありますか？

- ★四国のアンパンマンミュージアムに行く予定です（1歳7ヶ月 女）
- ☆九州に旅行に行く予定です（1歳4ヶ月 男）
- ★もうすでに旅行へ行ったので楽しみはなくなりました（3歳2ヶ月 女）
- ☆香川にうどんを食べに行く予定です（1歳4ヶ月）
- ★別府まで行ってきます。子どもはうみたまご、親は温泉を楽しみに♪
(1歳9ヶ月 男)
- ☆夏休み明けに四国へ行く予定です（2歳4ヶ月 男）
- ★子どもは千葉と横浜に行きました（3歳 男）
- ☆ハウステンボスに行く予定です（1歳4ヶ月 男）
- ★久住高原に行きました子どもも大きいお風呂に大興奮でした！！（2歳 女）
- ☆美川ムーバレーに行きました。最初は涼しかったけど、そのうち寒くなってしまいました（1歳10ヶ月 男）



10月の活動予定

○リサイクルで手作りおもちゃ○ ～ウエルカムボード～

10月6日（金） 支援センター

☆持参物☆ こちらで用意します。



○赤ちゃん集まれっ！○

10月19日（木） 支援センター
10:30～11:30

めりーくらぶとチェリーくらぶの1歳未満のお友達でハイハイ競争をします。支援センターなので人数があまり入れませんので予約で20組とします。赤ちゃんのご参加お待ちしておりますね。

○はなまる準備デー○

一緒に準備物を作りませんか？

10月26日（木） 支援センター
10:00～12:00

○おひらせ○

☆開館時間は9:00～15:00です。

☆休館日：9月1日（金）・7日（木）の午後と25日（月）



○はなまるの予定○

11日(水)	12日(木)
17日(火)	18日(水)

完全予約制18組
10:30～11:30 支援センター

○ミニミニ運動会○

9月8日（金） 10:00～
*雨天 師本野分館講堂

元柱野中学校である運動会に講師としてお手伝いに行きます。お近くの方、是非参加してください。待ってます。

○消防署見学（チューリップ・コスモスくらぶ）○

9月28日（木） 中央消防署
10時までに現地集合です
～予約受付～
9月4日（月）9:30より電話で
お願ひします。

食べ物の好き嫌い ～赤ちゃんは匂い・香りの記憶をします～

哺乳期の間には赤ちゃんはみるみる成長し、歯も生え始め、噛むこともできるようになるといよいよ卒乳です。ヒトのように雑食性の動物はいろいろな食べ物を口にしますが、その中からこれはおいしい・まずいもの、これは食べていいもの・わるいものといった格付けをし、自分にあった食べ物のレパートリーを決めていきます。この時の重要な要因としては、匂い、香り、味、快、不快、体の調子、学習、記憶などがキーワードとなります。

例えば、お母さんが愛情を込めて離乳食を作り、赤ちゃんに食べさせる場面を考えてみましょう。スプーンで口元に持っていくとプーンと匂いがし、口の中に入れるととてもおいしく、食後は空腹感が満たされて心地よい気分になります。すると赤ちゃんは無意識のうちその匂いと味は体にとってもいいものだと覚えこみ、次に同じ食べ物が出てきたときには、その匂いをかいただけでより積極的に喜んで食べようとするのです。

でも、初めての食べ物を与える時、赤ちゃんはげんな顔をしたりして食べるのを拒むことがあります。これは雑食性の動物がもつ本能的な警戒行動で、新奇恐怖（しんききょうふ）というものです。ピーマンとか人参とかくせのある食べ物とき特に警戒行動が表れます。調理に工夫をしたり、少量ずつ食べさせるなど心がけをしてみてください。

引用 食べ物の文化 2001年8月号

