



# ぽけっとだより

2006年10月号

いよいよ10月。秋本番。お弁当を持ってのお出掛けや、行楽地へ出かけても過ごしやすく運動にもいい季節になりました。

秋の味覚といえば…栗・梨・ぶどう・松茸！おいしい食べ物がたくさんたくさんありますよね～。おいしい物を食べて「おいしいね」と言えるのはとっても幸せなこと。大好きなお母さんの「おいしい顔」を知っている子ども達はきっと「おいしい顔」でおいしく食べることができるのだと思います。

先月は季節の変わり目のせいか、子どもの体調がすぐれなくて…と言われた方が多かったようです。昼間の暖かさに比べて朝晩めっきり寒くなってきて、1日のうちの気温の変化が大きく、まだ小さい子ども達は体温調節が難しい時期だったのかもしれないですね。お母さま方も体調に気をつけてください。

ぽけっとでたくさんの元気な笑顔に会えるのをいつも待っています。

## 11月の活動予定

### ○リサイクルで手作りおもちゃ○

～ドキュメントファイル～

11月10日(金) 支援センター

☆持参物☆

古い封筒 5枚

布 30×40cm



### ○めりーくらぶ

(乳児さん・妊婦さん) ○

～みなさんで楽しいお話をしましょう～

11月16日(木) 支援センター

13:30～15:00 \*予約はいりません

### ○はなまる準備デー○

一緒に準備物を作りませんか？

11月28日(火) 支援センター

10:00～12:00



### ○はなまるの予定○

8日(水)	9日(木)
14日(火)	15日(水)

\*完全予約制18組\*

10:30～11:30 支援センター

### ○チューリップくらぶ

(1歳児以上2歳児未満) ○

～お店やさんてお買い物～

11月21日(火) 支援センター

10:30～12:00

\*完全予約制15組\*

### ○おひらせ○

☆開館時間は9:00～15:00です。

☆休館日:10月2日(月)・27日(金)

26日(木)の午後

おすすめの絵本を聞きました。ありがとうございます。

・子育てハッピーアドバイス (1歳 女)

・はらぺこあおむし (2歳8ヶ月 男)

・青い鳥 (2歳6ヶ月 女)

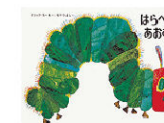
・バムとケロ (2歳11ヶ月 女)

・高野優の育児本シリーズ (2歳5ヶ月 女)

・あっちゃんと指人形・100こめのクリスマスケーキ (3歳4ヶ月 女)

・もこもこもこ (2歳3ヶ月 女)

・他に、季節の本(タイトル忘れ)…という意見もありました。



読書の秋にちなんで年齢に合わせた絵本の紹介を試みようと思います。

## ～絵本は子どもの心を育てる栄養です～

0～2歳 この時期はどんどん言葉を吸収します。言葉との出会いを広げましょう。

子どもにとって身近なものが描かれたカタログ的なや短くて分かりやすいもの、楽しさが伝わるものもいいですよ。



はけたよ はけたよ 作/かんざわとしこ  
もこもこもこ 作/たにがわしゅんたろう  
たまごのあかちゃん 作/かんざわとしこ



3歳～ この年齢は自分が中心なので、話の中に自分と共感できるものを見つけると楽しいと感じます。食事などの生活習慣がテーマのものや、母親・動物とのふれあいの絵本もいいですね。また、「雨＝傘」というように生活を重ねる絵本もいいです。



ちいさなきいろいかさ 作/もりひろし  
パパだいすきママだいすき 作/やすいすえこ  
ぼうし ぼうし ぼうし 作/かんざわとしこ



4歳～ 絵本の人物に共感できるようになるので、子どもの想像力をふくらませる絵本を楽しめるようになります。たとえば、おばけが出てきたり、ロケットで月に行くなどの知らない世界が登場したり、社会のルールを学べるような絵本もいいと思います。



グリーンマンのピーマンマン 作/さくらともこ  
さっちゃんのまほうのて 作/たばたせいいち  
おたまじゃくしの101ちゃん 作/かこさとし





# ぽけっとだより

2006年11月号

朝夕の気温もぐっと下がり、木の葉が秋色に色づいてきました。

いちょうの黄色、もみじの赤、集めた葉っぱを投げてみたり、寝てみたり、楽しい思い出です。いろんな「秋」を楽しみましょう。

「はなまる」には、いつもたくさんの方に足を運んでいただいて本当に感謝です。10月だというのに昼間は本当に10月？ってくらい暑かったんですね。実はクーラーも復活してたのですよ。

春から比べると、皆の成長にビックリしています。背が高くなっていたり、前に出て踊れたり、本が見れたり、一緒に歌ってくれたりも…とても嬉しくて「すごい！」と思いながら見てるのですよ。毎日「大きくなったね～」と声をかけているかもしれませんが、本当に実感！！なのです。

そろそろ寒さも本格的になってきて風邪ひきさんの話もチラホラ。いや～なインフルエンザの時期も近づいてきました。しっかり食べてしっかり睡眠をとって元気に過ごせるといいですね。元気な「こんにちは～」の声、ぽけっとでお待ちしています。

## 12月の活動予定

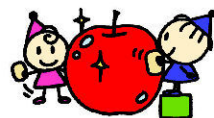
### ○リサイクルで手作りおもちゃ○

～クリスマスオーナメント～

12月8日（金） 支援センター

☆持参物☆

カキ氷用の紙コップ  
アップリケ



### ○めりーくらぶ

（乳児さん・妊婦さん） ○

～みなさんで楽しいお話をしましょう～

12月21日（木） 支援センター

13:30～15:00 \*予約はいりません

### ○クリスマスコンサート○

12月14日（木） 支援センター

1回目 10:30～ 2回目 13:30～

\*予約受付 12月5日（火）

9:30より 電話予約のみ



### ○はなまるの予定○

6日（水）	7日（木）
12日（火）	13日（水）

\*完全予約制 18組\*

10:30～11:30 支援センター

### ○コスモスくらぶ

（2歳児以上） ○

12月19日（火） 支援センター

10:30～12:00

\*完全予約制 15組\*

### ○おひらせ○

☆開館時間は9:00～15:00です。

☆休館日：11月10日（金）

29日（水）

## 地震の（防災）の対策って考えたことありますか？

- ・戸棚やタンスの上につっぱり棒で防止しています（1歳11ヶ月 男）
- ・避難場所等の確認（1歳10ヶ月 女）
- ・食品のストック程度です（1歳11ヶ月 男）
- ・地震の直後は荷物をまとめたりしますが、そのうち戻しています（3歳3ヶ月 男）
- ・食料品の備蓄を少しと高いところに物を置かないなど、身近なところから気をつけるようにしています（2歳4ヶ月 女）
- ・食器棚は倒れないようにと、扉が開かないようにしている（3歳6ヶ月 女）
- ・タンスの側などには、子どもを寝かさないようにしています（2歳 女）



## 防災10ヶ条教えます！！

岩国消防署の方の公開講座に合わせてアンケートを取らせていただきました。公演では、たくさんのお話をお聞きしましたが、今回は地震についての「どうやって身を守る？」という10ヶ条書いてみます。



1. 身の安全。机などの丈夫な家具の下へ隠れます。頭の保護は必ず！
2. あわてず冷静に。恐ろしいのは火事です。すばやく火の始末をします
3. 脱出口の確保。地震でゆがみ扉が開かないことも…窓などを開けて確保
4. 初期消火。万一、出火したらボヤのうちに消し止めるのが先決です
5. あわてて外に飛び出さない。瓦やガラスでケガをするので周囲の状況を確認
6. せまい所や川に近づかない。地盤がゆるんで、崩れやすくなっています
7. 安全な場所へ避難。ニュース、広報に注意し、速やかに安全な場所へ
8. 避難は徒歩で。自転車は使わない。持ち物は最小限で背負うようにします
9. 応急処置はみんなで。軽いケガなどはみんなで協力しあって救護に努める
10. 正しい情報をつかむ。混乱している時は情報に注意し、デマに惑わされない

## 非常用品は3日分準備しておきましょう

