



ぽけっとだより



2006年12月号

*最近お子さんが大きくなったなあーと 実感したことは何ですか？

12月に入るとクリスマスソングが流れ、イルミネーションの光も賑やかになってきました。楽しみにしているクリスマスもあっという間に過ぎて、それ以上にあっという間に年の暮れもやってくるのですよね。新しい「ぽけっと」でスタートして9ヶ月。お母さん方にはいつも温かい目で見ていただいて、優しい言葉をかけていただいて本当に感謝でいっぱいです。

毎月、はなまるやメリー、リサイクルと開催していくのに必死でいろいろご迷惑もかけていることと思います。それでも毎回、たくさんの方に足を運んで頂き、玄関でのお母さんとお子さんの「ありがとう」の言葉とタッチ！これが私たちの何よりの力になっています。本当に感謝です。オープンにもたくさんの方に来て頂いて、お話しして笑って時間の経つのが早いこと早いこと！いつもありがとうとここでも感謝です。

今から本格的な冬がやってきます。今年の雪はどうか？カゼやインフルエンザの時期にもなりますね。罹ってしまったら安静が一番！特にお母さん、ゆっくり休めるといいですね。今年もお世話になりました。来年もよろしくお願い致します。笑顔に会えるのを楽しみに待っていますね。



- ・ほめると嬉しそうな顔で「お姉ちゃんじゃけー」と言ったこと
(2歳1ヶ月 女)
- ・おなかの大きいママを心配してか、立ったりする時手をひっぱってくれたり・・・感動しっぱなしです！
(2歳 男)
- ・「もう大きくなったから、幼稚園に行きたいんだけど・・・」と毎朝言われます・・・
(3歳1ヶ月 男)
- ・上の子がすでに4歳。自分は3歳になるのに「何歳になるん？」と聞くと「4歳！」絶対にゆずれない様子。上の子に「違う3歳よ！」と言われても「違う4歳！！」とケンカの開始??
「来年幼稚園」のセリフまで付いてきます。
(3歳 男)

1月の活動予定

○はなまるの予定○

10日(水)	11日(木)
16日(火)	17日(水)

○リサイクルで手作りおもちゃ○

～ドキュメントファイル～

1月23日(火) 支援センター

☆持参物☆

古い封筒(縦32cm横24cmくらい)5枚
無ければ小さめの封筒でも可

*完全予約制18組

*10:30~11:30 支援センター

今月は雪の心配があるかもしれません。活動に支障があるときは電話連絡します。

○めりーくらぶ

(乳児さん・妊婦さん) ○

～みなさんで楽しいお話をしましょう～

1月18日(木) 支援センター

13:30~15:00 *予約はいりません

○おひらせ○

☆開館時間は9:00~15:00です。

☆12月28日(木)~1月8日(火)まで
で年末年始のお休みとさせていただきます。

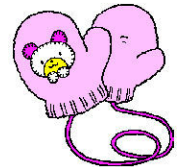
○はなまる準備デー○

1月23日(火) 10:00~12:00

☆休館日 12月15日(金)



インフルエンザの時期になりました。



インフルエンザとは、インフルエンザウイルスが呼吸器に感染することによって起こる病気です。

感染後1~2日の潜伏期のあとに38度以上の発熱で突然発症し、はじめは頭痛や倦怠感・関節痛などの全身症状が出て、その後せきなどの呼吸器に症状が出てきます。1週間くらいで回復しますが、乳幼児の場合は脳症などの合併症につながる事もあります。

予防としてうがいや手洗いは消極的ですが効果があり、是非心がけてほしいですね。現在受け入れられているインフルエンザ予防対策の中心は予防接種です。流行がみられはじめたら、なるべく人混みを避けて十分な栄養と休息で体力を保つようにするといいですね。

年末年始は医療機関がおやすみです。もしもの為に開いている病院を調べておくといいですね。