



ぽけっとだより

2007年6月号

いよいよ6月、梅雨の季節になりました。天気予報では今年の梅雨は短いとか・・・ジメジメの時期を考えると嬉しいけど、梅雨で潤ってくれないと夏の水不足が心配ですよね。

5月は初めての方も含めてたくさんの方が遊びに来てくださいました。子どもの成長は驚くほど早く、少し前は出来なかったことが出来るようになって・・・本当にびっくりさせられます。そしてすごく嬉しいんですね。初めて来られたお母さん、ドアを開けられる時はたくさんの勇気が必要でドキドキですよね。その勇気にわたしたちはすごく感謝の気持ちでいっぱいなのです。人数の多いときは少ししかお話しできないこともあったかもしれません。ごめんなさい。あまり話せないうちに本当にあつという間に時間になってしまっ・・・気が利かない私たち、お母さんの方からも話しかけて頂けたら嬉しいです。

梅雨の貴重な晴れ間には、たくさんお出かけしてしっかり遊んでくださいね。そしてポケットにも笑顔を見せに来てもらえるの楽しみに待っています。



7月の活動予定



○リサイクルで手作りおもちゃ○

～牛乳パックでいす

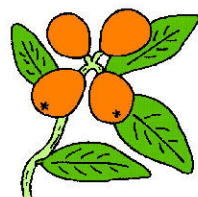
作り～

7月5日(木)・13日(金)

☆持参物☆

ガムテープ

布 約90x70



○はなまるの予定○

11日(水) 12日(木)

17日(火) 18日(水)

完全予約制 18組

10:30～11:30 支援センター

○チェリーくらぶ (0歳児～1歳児) ○

6月25日(水) 支援センター

10:00～11:30 支援センター

完全予約制 15組

○おひらせ○

☆開館時間は9:00～15:00です。

☆6月の休館日

11日(月) 出張のため終日休館

20日(水) 午後から休館

○はなまる準備デー○

一緒に準備物を作りませんか?

7月30日(月)

10:00～12:00 支援センター



*もうすぐ梅雨の時期がやってきますが、雨の日のストレス発散、皆さんはどうしていますか？

☆新聞紙を丸めたり、ちぎったり、部屋中ばらまいて、子どもと一緒に遊びます!!

(1歳8ヶ月・女)

☆テレビっ子になってしまいますが、子どもと一緒に歌って踊る(^_^)

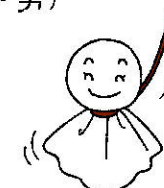
(1歳7ヶ月・女)

☆お金を惜しまずコインランドリーで、洗濯物をカラッと乾かす!(^^)!

(2歳・男)

☆かんたんなお弁当を作って、おやつ持って、部屋にレジャーシート

ひいて・・・ピクニックのつ・も・り(^_^)



☆外遊びができないので、よく図書館に行ってま～す!!

(1歳4ヶ月・男)

☆少しの時間だけど、長靴、カッパでお外に出て水たまりで遊ぶ。(笑)

(3歳・女)



子どもの靴選びの大切さ

くつのお話しはメールでも発信し、メリーくらぶでもお話ししたのですがお母さん方とても興味深く聞いてくださいました。大切な事なので是非、読んでみてください。子どもの足は未発達で靴によって足の生育が大きく左右されます。フットセラピストの古山さんによれば「生まれたばかりの子どもは軟骨でできていて、跳んだり走ったりの基本運動をくり返しながら筋肉を鍛え、骨格を作っていく。18歳くらいでやっと完全な足になる」と言われています。寝返り、ハイハイ、つかまり立ちはすべて健康な足に育つためのプロセスです。ハイハイは背筋を鍛え、膝の筋肉を養います。つかまり立ちは踏ん張ることで骨を強くします。一つ一つの成長の過程を大切にして、急がないでください。靴選びの4つのポイントは・・・

- ①かかとがきちんと収まり、硬くて丸みがある
- ②ハイカット気味で足首回りをホールドできる
- ③甲の部分をしっかり固定できる
- ④前の三分の一が十分に反るか

売り場で歩かせて、かかとから着地出来るか、蹴り上げているかを前からも後ろからも確認してください。また上の子のお下がりには型くずれしているから控えた方が無難です。身体の根幹を作るのは足の裏。土台がしっかりしていないと背骨が曲がったり、腰痛になったり・・・柔らかい子どもの足は靴の影響を受けやすいので、靴選びは本当に大切です。
(参考 中国新聞2007年4月30日)