



ぽけっとだより



2007年12月号

いよいよ師走、12月です。11月が暖かったせいか、寒さが一気に来たようで一段と身にしみて感じます。クリスマスソングも聞こえ、家々に飾ったイルミネーションも光りはじめました。きつとあつという間に新年の準備もしなきゃになるのでしょうか。

皆さん、冬至って知っていますか？12月22日頃、1年で一番夜が長くて昼が短い日があります。昔の人は太陽の光が少ない事がとても不安でした。栄養のあるかぼちゃを食べたり、ゆずのお風呂に入ったりして元気に冬を過ごせるように祈っていたのです。ゆずのお風呂は是非おすすめですよ。

これからは木枯らしとともに冬の到来です。雪はたくさん降るかな？外へ出かけられないぶん、「ぽけっと」へ来られる方も多かな～と密かに期待しています。でも今月は行事が多くてオープンルームの日が少なく感じるかも…どちらもたくさんの方に会えるのが楽しみです。寒い中足を運んでくださる皆さんの為に暖かくしてお待ちしていますね。

今年もお世話になりました。たくさんの方にお会いできてお話しして、皆さんの笑顔が私たちのパワーになるのですよ。いつもたくさんのご感謝の気持ちでいっぱいです。年末年始と少し長いお休みになりますが、体調に気をつけてお過ごしください。来年もよろしくお願ひいたします。

1月の活動予定

○リサイクルで手作りおもちゃ○

～ネームプレート～

1月23日(水) 1月25日(金)
支援センター

☆持参物☆

割り箸 材料費 100円

○めりーくらぶ

(乳児さん・妊婦さん) ○

～みなさんで楽しいお話をしましょう～

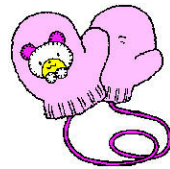
1月17日(木) 支援センター
13:30～15:00 *予約はいりません

○はなまる準備デー○

1月29日(火) 10:00～12:00

○はなまるの予定○

9日(水)	10日(木)
15日(火)	16日(水)



*完全予約制18組
*10:30～11:30 支援センター

1月は雪の心配があります。活動に支障があるときは電話連絡致します。

○おひらせ○

☆開館時間は9:00～15:00です。

☆休館日 12月7日(金)午後
12月21日(金)午後
12月28日(金)～1月6日(日)まで
年末年始のお休みです



*年末年始の「我が家の行事」

・年末は窓ふきの掃除を子ども達にしてもらいます。ガラスマイペットみたいなのをシューッと窓に好きなだけかけるので、窓が毎年洗剤だらけのヌルヌルになり、二度手間になるのですが・・・子ども達の恒例行事になってしまい・・・。大変です(一一;)

2歳4ヶ月 女

・「おもちつき」毎年30日は大忙しです。実家では石うすときねで、おもちつきをします。”まるめてぼん”と歌いながら娘も一緒におもちをまるめます！今年も楽しみです(^_^)v

2歳11ヶ月 女

・お宮にお参りして、福みくじを買う。去年は電気毛布が当たりました!!!(^_^)!

1歳11ヶ月 男

・私の子どもの頃からの習慣で、「書き始め」は必ずやります。子どもには絵の具とかで”今年やりたい事”の絵を描かせます。(～o～)

4歳6ヶ月 女

・私の実家に帰るので、息子の好きな新幹線に乗る事です。(*_*_)

2歳10ヶ月 男



知って
ますか？

サンタクロースの由来

クリスマスは12月25日にイエス・キリストの生誕を祝う祭典です。サンタクロースのルーツは4世紀、トルコに実在した聖ニコラウスがモデルです。彼は様々な奇跡を起こして不幸な人々を助ける庶民の味方として人気がありました。ある時、貧困のために身売りされる娘を助けるため、金貨の入った袋を娘の家の煙突から投げ入れ、暖炉に干してあった靴下の中に入った・・・これがサンタクロースが煙突から入って靴下にプレゼントを入れて行くという伝説の由来です。オランダでは聖ニコラウスを「ジンタクロース」と呼び、これが「サンタクロース」になったと言われています。



「お手伝いが自立の一步」 子育てワンポイントアドバイス

～感謝される喜びが大切～

そうたしかに「お手伝いしたーい！」という子どもの声に応えたいのは山々なのですが、忙しいときに限って言うてくるんですよね・・・。手伝ってもらおうと、仕上がりも遅くなるし、それ以上にもしかすると余計でも仕事が増えてしまう心配もあるのでは？！だから「じゃあ お願いね」と快く任せられないのが現実です。しかし子ども達にとっては、お手伝いというより遊び感覚でたのしんでいるんですって♪”仕事を通して子どもたちは、役割を与えられるのが喜びになる”そうです。<やりたい時がやらせ時>と、最初はポストから新聞や郵便を取って親に届ける・おもちゃを片づける・慣れてきたら、洗濯物を干すときに手伝ってもらおう・台所仕事で野菜を洗ったり、切ったりしていく・・・家庭の中で役割を与えられるのは、自立のために必要な過程・感謝されることの喜びは、大切な経験になるんですね☆さあ、今日から何か一つ無理なく楽しく出来ることを決めて、一緒に始めてみてください。いつかは貴重な戦力になるとしんじて、少し辛抱してでもやらせてあげてくださいね♪

北海道新聞 2005年 1月25日(火)