



ぽけっとだより

8月号 No.2

平成16年度 子育て支援センター
7月1日「ぽけっと」発行



リサイクルプラザで
手作りおもちゃにチャレンジ！！

8月の講座 ~写真立て~

8月10日(火)



子どもが大好きなお母さんの手作り物
一緒に作れば物を大事に使う気持ちもきっと自然に伝えることが
できるでしょう

*完全予約制です

必ずリサイクルプラザの方へご予約ください。
ご参加お待ちしております

活動場所：岩国市リサイクルプラザ

持参物

牛乳パック 11個
新聞紙
ガムテープ
布 1m x 1m

リサイクルプラザ
TEL 32-5371



8月の活動予定

はなまる準備デーに参加しませんか？

一緒に準備物を作りませんか？

8月 3日(火) 10:00~12:00 支援センター内

めりーくらぶ(乳児さん・妊婦さん)

~保健婦さんをお招きして楽しいお話をしましょう~

8月19日(木) 川西供用会館

13:30~15:00 *予約はいりません

はなまるの予定

通津公民館	4日(水)
子育て支援センター	5日(木)
	18日(水)
	19日(木)
	26日(木)

支援センターでののはなまる
完全予約制20組となっています。
センター内にて10時半より行います。

予告 ~年齢別活動~

(チューリップ・コスモス合同)

9月 運動会をしましょう

10月 消防車を見に行こう

前月より予約をとります。お楽しみに！

梅雨が明けたら、いよいよ夏到来！水遊びが楽しい季節がやってきますね。
プールに海に川に、心も体も思い切り解放して夏の遊びの楽しさを満喫し
ましょう。

昔は、「しっかり日焼けをしたほうが冬に風邪をひかない」なんて言われてた
のですが、今は紫外線問題が叫ばれるようになって、大人も子どもも必要
以上に日光に当たるのはあまり良いことではなくなってきました。日焼け止
めを塗ったり、長袖・長ズボン、帽子の着用を忘れずに、しっかりお肌を
かくしてあげてくださいね。

子育て真っ最中！おもしろエピソードコーナー



はなまるなどに遊びに来てくれたお母さん達より、
楽しいエピソードをいただき紹介させてもらっています。



3歳の兄に、お花はいい香りがする、と教えたら、お店の造花売り場の花の香りをかいで
「いいにおいがするでー！」と大声で言っていた... (1歳3ヶ月 母)

私の瞳の中に映る自分の姿が写真だという息子。不思議で仕方ないようです。
目の中に物の姿が映ることすら、日常生活にいっぱい忘れていました。何か大切な物を
教えてもらった気がしました。 (2歳4ヶ月 母)

朝起きてすぐにオムツを替えさせてくれない息子は、下着やパジャマがびしょびしょに
なって着替えることも少なくありません。先日も、案の定...。私がパジャマを着替えて
いると一言。「おかあしゃん、びしょびしょおしっこ...」おしっこびよびよで着替える
のはあなただけよ... (2歳1ヶ月 母)

*まだまだ！！こんな面白い話あります！というご紹介お待ちしております

暑い夏！に注意したいこと 日射病と熱射病



日射病は水分を補給しないまま直射日光の下で長時間過ごした時
などに起こります。38度以上の高熱が出てぐったりし、ウトウ
トしたり、吐く、めまい、失神などの症状が現れます。

熱射病は、締め切った暑い部屋や車の中で起こることが多く、脱
水症状のほか意識障害やショック症状も起こることがあります。



予防とケ

ア
木陰などの涼しい場所で衣服をゆるめ、風を通し
ます。氷枕や濡れタオルなどでおでこや脇の下な
どを冷やすのも効果的です。その後、少しずつ水
分補給をしていきます。炎天下では、常に帽子の着
用や水分補給を忘れずにしてください。

子どもが微笑んだら 心をひらいてください
子どもが話したら 心の耳で聞いてください
子どもが動いたら 全身で受け止めてください



ドゥー・ロ・ルトさん「魔法の言葉」より



扱いにくい子には余裕を持って接して

かんしゃくを起こしたり、ちっとも言うことを聞かない、食事を
食べてくれない「子育てが何か間違っているのでは？」と悩む人
も少なくないようです。勿論、子どもだけでなく、親の方も、おっ
とりしてる人、神経質な人など性格も様々なので、親子の組み合
わせによって扱いにくいと感じることがあります。

扱いにくいと感じる子に対して、どう接したらよいのでしょ
うか。

例えば、公園から帰りたくない泣く子には「まだ遊びたいね、
泣いてもいいよ」と子どもの気持ちを代弁しながら連れて帰ります。
親子の気持ちが安定している時に、抱っこやじゃれあい遊びで心
をふれ合わせるようにしていく。このようにして子どもの心を押し量り
ながら言い聞かせることが大切です。扱いにくい子は、どんどん
成長と共にかわっていきます。つらいだけでなく、かわいいと思
えることも多いはずなので、周囲と協力しながら、また支援セン
ターの方にもいつでも遊びに来て、この時期を一緒に乗り切りま
しょう。