

リサイクルで  
手作りおもちゃにチャレンジ!!

12月の講座 ~メッセージボード~  
12月14日(火)

\*完全予約制です  
ご参加お待ちしております。  
活動場所:支援センター



12月21日(火)クリスマス会をします  
・午前 10:30~11:30 ・午後13:30~14:30  
開始5分前までに支援センターの方へ来て下さい。  
予約は終了致しました。

### 1月の活動予定



はなまる準備デーに参加しませんか?

一緒に準備物を作りませんか?

1月6日(木) 10:00~12:00 支援センター内

めりーくらぶ (乳児さん・妊婦さん)

~アドバイザーをお招きして楽しいお話をしましょう~

1月20日(木) 川西供用会館

13:30~15:00 \*予約はいりません

リサイクル ~おもちゃ箱~

1月11日(火) 1月27日(木)

段ボールと色画用紙を使って、自分だけのオリジナル  
おもちゃ箱を作ってみませんか?

・持ってくる物  
透明ガムテープ

### はなまるの予定



通津公民館	12日(水)
支援センター	13日(木)
	19日(水)
	20日(木)
	26日(水)

\*支援センターではなまる\*  
完全予約制20組となっています。  
センター内にて10時半より行います。

携帯電話にメールで子育て情報をお届けします。まずは下記  
メールアドレスへ参加希望と書いてメール送って下さいね。

E mail: nwpocket@ttec.co.jp  
http://www.ttec.co.jp/~kawanisi/

岩国市地域子育て支援センター  
ネットワーク『ぽけっと』  
担当: 檜谷、鶴田、平田、市村

岩国市 川西 1-1-13  
TEL 41-0130 FAX 41-0190

# ぽけっとだより

2004年 12月号

あわてんぼうのサンタクロースクリスマス前にやってきた  
保育室からも元気な子ども達の歌声が聞こえてくるようになりました  
たよ。もう12月!早いですね。。。でもクリスマスってなんだかこ  
っちまでウキウキ・ワクワクしてきちゃいますよね。そして何より  
プレゼントをもらってうれしそうな子どもの笑顔が親になって最高  
のクリスマスプレゼントになるはずですよ。

それが過ぎればすぐに、「もうい~くつ寝るとお正月」の歌にかわ  
り、新しい年がやってきます。

今年一年、本当にありがとうございました。思い起こせば、失敗の  
数々。。。お母様の広いお心に支えられ、そして沢山の笑顔に元気  
づけられて、この一年を過ごすことができました。

また、来年も一歳をとってしまいますが、雨の日にも足を運んで  
下さる、お母さんとお子さんに少しでも楽しい時間を過ごして頂け  
るように頑張っていきます。

来年もどうぞよろしくおねがい致します。



### サンタクロースの由来、知っていますか

クリスマスは、12月25日にイエス・キリストの生誕を祝う  
祭典です。サンタクロースのルーツは4世紀、現代のトルコに  
実在した聖ニコラウスがモデルです。彼は様々な奇跡を起こし  
て不幸な人々を助ける、庶民の味方として人気があったという。  
ある時、貧困の為に身売りされようとしていた娘を助ける為に、  
金貨の入った袋を娘の家の煙突から投げ入れ、暖炉に洗濯物と  
して干してあった靴下の中に入ったという。これが、サンタク  
ロースが煙突から入って、ソックスの中にプレゼントを入れて  
いく伝説の由来です。オランダでは聖ニコラウスを「ジンタク  
ロース」と呼び、これがなまって「サンタクロース」になった  
と言われています。



### こころのポエム

お母さんは子どもにとって最愛の恋人です  
お母さんの笑顔こそ子どもの活力のもとです  
笑顔のない育児は子どものやる気をなくします  
子どものいい笑顔、これこそ子育て上手なお母さんへの  
子どもからの最高のプレゼントです

[著:北畑英樹「子どもは育つ」より]

### 「幼児の睡眠不足」

~親の夜型生活に巻き込まない~

夜更かしや睡眠不足といえば、若者や大人の専売  
特許かと思いきや、最近では子ども達も同類になって  
きているそうですよ。社団法人日本小児保健協会が  
行った全国規模の幼児健康度調査では、夜10時  
以降に就寝する3歳児が、1980年には22%だった  
のが、2000年には52%に増え5・6歳児でも10%  
から40%へと急増しました。幼児が夜更かしにな  
る一番の原因は、親がテレビに加え、映画のビデオ  
や家庭用ゲームソフトなどを楽しんで遅くまで起き  
ている事にあるそうです。また、現代社会の特徴  
に深夜営業のレストランやスーパー、コンビニは24時  
間開いていたり、街も人間も夜眠らなくなったとい  
う事があります。知らず知らずのうちに、大人の夜  
型生活に小さな子ども達を巻き込んでしまっている  
のかもしれないですね。しかし、大人だって寝不足  
が続くと、イライラして調子が悪いように、起き  
る時刻が一定していないと情緒が不安定で認知能  
力が低下し、キレイやすいといった調査結果も出てい  
ます。親も忙しく子育ても決して楽ではないけれ  
ど、子供の睡眠については、努めて夜更かしになら  
ないように心がけてあげたいですね。



【新潟日報 2004年9月7日(火)より】