



4月こんだてひょう



令和2年 4月 愛児園湯田保育所

日	曜	午前おやつ	献立	材料			午後おやつ	家庭で とりたい 食品	
				あか 体を丈夫にする	きいろ 強い力を作る	みどり 体の調子を整える			
3	金	牛乳 かし	パン 中華風ローストポーク ピーナツあえ コーンスープ	豚肉(ひれ)	ミニクロワッサン	ほうれん草 人参 キャベツ 玉葱 もやし パセリ	甘夏かん かし	いも類	
4	土	牛乳 かし	きつねうどん じゃが芋ソテー ブロッコリーのごまあえ 果物	油揚 ベーコン	うどん じゃが芋	ブロッコリー 人参 ピーマン 玉葱 えのきたけ 小葱		魚介類 豆類	
6	月	牛乳 かし	ゆかりごはん 鶏肉のマーマレード焼き 納豆あえ みそ汁	鶏もも肉 ロースハム 厚揚げ 納豆	米 里芋	キャベツ 人参 ほうれん草 大根 白菜 小葱	いちご かし	野菜類	
7	火	牛乳 かし	パン マカロニサラダ かぼちゃスープ 7日魚のコーンクリーム焼 21日魚の香草焼	鮭 ベーコン シーチキン	テーブルロール マカロニ	きゅうり 人参 かぼちゃ もやし しいたけ パセリ	りんご 昆布 かし	いも類	
8	水	ヨーグルト かし	わかめごはん 大豆の五目煮 ミートボール甘煮 ごまあえ すまし汁	水煮大豆 豆腐 ミートボール	米 こんにゃく	ほうれん草 人参 キャベツ 三つ葉 わかめ ごぼう	甘夏かん かし	魚介類 野菜類	
9	木	牛乳 りんご	パン 豆腐のハンバーグ 具たくさん和風サラダ スキムスープ	豆腐 かにほぐし身 水煮大豆 合挽肉 ベーコン	ミニキララロール じゃが芋	ごぼう きゅうり ひじき キャベツ もやし 白菜 玉葱	9日おむすび 23日 バナナソフトクッキー	野菜類	
10	金	牛乳 チーズ かし	カレーライス ひじきと大豆の煮物 春キャベツのサラダ ししゃも	牛こま切 油揚 水煮大豆 ししゃも	米 こんにゃく じゃが芋	人参 トマト ひじき キャベツ 玉葱 きゅうり	オレンジジュース バナナ かし	種実類	
11	土	牛乳 かし	スパゲティナポリタン しらすあえ うずら煮豆 果物	豚こま切 えび しらす干し うずら豆	スパゲティ	しめじ 人参 玉葱 ほうれん草 キャベツ りんご		いも類	
13	月	牛乳 かし	ゆかりごはん 海の幸卵焼き ブロッコリーおかかあえ けんちん汁	卵 豆腐 かにほぐし身	米 里芋	ブロッコリー 人参 玉葱 大根 ごぼう 小葱 ひじき	いちご かし	肉類	
14	火	牛乳 かし	パン スパゲティサラダ ビーンズスープ 14日ちくわいそべ揚げ 28日鶏肉からあげ	14日ちくわ 卵 28日鶏もも肉 シーチキン ベーコン 水煮大豆	ミニ牛乳パン スパゲティ じゃが芋	キャベツ 人参 きゅうり 玉葱 セロリ	甘夏かん かし かえりちりめん	野菜類	
15	水	牛乳 りんご	しろごはん 魚のごまみそ焼き 里芋の煮物 キャベツの塩昆布あえ 豚汁	白身魚 豚こま切	米 里芋 じゃが芋 こんにゃく	キャベツ 人参 ごぼう 玉葱 小葱 大根	むしばん	豆類	
16	木	牛乳 かし	パン 豚肉のバーベキューソース焼き ポテトサラダ キャベツのスープ	豚肉(ひれ) 卵 シーチキン	ミニクロワッサン じゃが芋	玉葱 きゅうり 人参 キャベツ もやし パセリ コーン(クリーム)	ヨーグルト バナナ かし	魚介類	
17	金	100%ジュース かし	食育の日(お楽しみメニュー)						
22	水	牛乳 かし	お弁当の日  				パック牛乳 ミニパン チーズ		

都合により献立が変更になる場合があります